

NIÑOS DE 2 AÑOS

Pilares del desarrollo



DE UN VISTAZO...

- Generalmente, los niños de dos años aprenden muchas habilidades físicas nuevas.
- Los infantes empiezan a participar en juegos donde usan su imaginación.
- Cuando los niños se acercan a los 3 años, ya pueden entender gran parte de lo que usted les dice.



Puede que usted no esté completamente seguro de cuáles son las habilidades que los niños comúnmente tienen a esta edad, especialmente si se trata de su primer hijo. Revise estos pilares del desarrollo y entérese de cuáles son las habilidades que se espera tengan los niños de 2 años. Tenga en cuenta que los niños se desarrollan a diferentes ritmos, y por lo tanto no se asuste si su hijo se retrasa en lograr algunas de estas cosas.

DESARROLLO FÍSICO

La mayoría de los niños pueden hacer estas cosas antes de cumplir los 3 años:

Habilidades motoras gruesas

- Caminar, correr y empezar a saltar con ambos pies
- Jalar o llevar juguetes consigo mientras caminan

Habilidades motoras finas

- Empezar a cepillarse los dientes y el cabello
- Subir y bajarse los pantalones

DESARROLLO DEL LENGUAJE

Antes de los 3 años, los niños usualmente entienden mucho de lo se les dice y hablan más. Usan una variedad de palabras sencillas a partir de los 18 meses, hablan con oraciones de dos a cuatro palabras a los 24 meses (pueden combinar sujetos y verbos, como "mami come") y tienen un vocabulario de más de 200 palabras a los 36 meses

DESARROLLO COGNITIVO

Al final de esta edad, los niños generalmente:

- Disfrutan juegos más complicados en donde hay que usar la imaginación (juegos simbólicos), como fingir que una caja es una nave espacial o representar personajes
- Recuerdan y hablan de cosas que ocurrieron en el pasado, usando frases como "el otro día" o "hace mucho tiempo"
- Arman rompecabezas de tres o cuatro piezas
- Agrupan los juguetes por tipo, tamaño o color

DESARROLLO SOCIAL Y EMOCIONAL

Los niños de dos años de edad empiezan a ser más independientes y a interesarse más en otros niños. No conocer las palabras para expresarse puede ser frustrante.