

# NIÑOS DE 3 AÑOS

## Pilares del desarrollo



### DE UN VISTAZO...

- Los niños de esta edad empiezan a usar oraciones formadas por cinco o seis palabras.
- Mejoran sus movimientos de los músculos cortos, como por ejemplo al usar crayones.
- Podrían empezar a interesarse en jugar con otros niños.



Que un niño cumpla 3 años es un hito en sí mismo. ¡Ahora es un preescolar! y se espera que adquiera nuevas habilidades y esté listo para empezar el preescolar.

Sin embargo, los niños se desarrollan a diferente ritmo y cumplir 3 años no significa que adquirirán todas las destrezas inmediatamente

#### DESARROLLO FÍSICO

La mayoría de los niños han aprendido a hacer cosas como estas cuando están por cumplir 4 años:

##### Habilidades motoras gruesas

- Correr y caminar sin tropezarse con los pies.
- Caminar hacia atrás y subir escaleras usando un pie después del otro.

##### Habilidades motoras finas

- Trazar un círculo con un crayón, un lápiz o un marcador.
- Usar las manijas de las puertas y abrir las tapas de las botellas.

#### DESARROLLO DEL LENGUAJE

Un niño de 3 años tiene mucho qué decir. También entienden más de lo que usted le dice, aunque no siempre siga sus instrucciones.

#### DESARROLLO COGNITIVO

Cuando están cercanos a cumplir 4 años suelen ser capaces de:

- Nombrar los números del 1 al 10 y empezar a contar grupos de cosas.
- Empezar a entender el tiempo en términos de mañana, noche y los días de la semana.
- Recordar y volver a contar sus cuentos favoritos.
- Entender y hablar de cosas que son iguales y diferentes.

#### DESARROLLO SOCIAL Y EMOCIONAL

A esta edad los niños muestran una mezcla interesante de independencia, carácter juguetón y timidez.

# NIÑOS DE 4 Y 5 AÑOS

## Pilares del desarrollo



### DE UN VISTAZO...

- Durante este año los niños generalmente crecen mucho y su coordinación mejora.
- Muchos niños empiezan a expresarse con oraciones más largas y complicadas.
- A los 4 años de edad empiezan a actuar de manera un tanto autoritaria.



Si usted considera que es difícil seguirle el ritmo a su hijo de 4 años, probablemente se deba a que los niños desarrollan rápidamente muchas habilidades nuevas durante ese año. Puede que usted no esté completamente seguro de qué esperar a esta edad, especialmente si esto es nuevo para usted.

#### DESARROLLO FÍSICO

Al final de este año, la mayoría de los niños pueden hacer lo siguiente:

##### Habilidades motoras gruesas

- Controlar más fácilmente los movimientos de los músculos largos, pueden ser capaces de empezar, detenerse, girar y rodear obstáculos mientras corren.
- Rodar, hacer volteretas, saltar y trotar.

##### Habilidades motoras finas

- Vestirse con poca ayuda (cierres, broches y botones puede que todavía sean difíciles de usar).
- Escribir algunas letras o hacer signos separados que parecen letras.

#### DESARROLLO DEL LENGUAJE

Al final de este año, los niños podrían tener un vocabulario de más de 1000 palabras que entienden y utilizan. Puede que comiencen a usar oraciones complicadas que combinan más de una idea. Y empiezan a hacer preguntas utilizando quién, qué, por qué, cuándo y dónde.

#### DESARROLLO COGNITIVO

La mayoría de los niños están desarrollando destrezas para:

- Empezar a ordenar cosas según características como tamaño, forma y color.
- Comparar y diferenciar cosas según su altura, tamaño o género.
- Empezar a entender la diferencia entre lo real y lo simulado, pero puede que todavía se confundan.
- Entender que las imágenes y los símbolos representan cosas reales.

#### DESARROLLO SOCIAL Y EMOCIONAL

Su hijo podría estar comenzando a desarrollar una personalidad propia y única. Los niños de esta edad son más hábiles para llevarse bien con sus compañeros y resolver cosas que los molestan a través del juego.